



Les risques liés à la consommation d'alcool

L'alcool modifie l'état de conscience (perception de soi et du monde extérieur) et le comportement.

Les effets de l'alcool dépendent fortement de la dose et de la fréquence de consommation mais également de l'individu, de son état physique et psychologique, de sa personnalité, de ses attentes et du contexte d'usage.

Risques immédiats

- Diminution de la vigilance et des réflexes,
- Somnolence.
- Troubles digestifs, nausées, vomissements.
- Actes de violence et perte de capacités à se défendre,
- Perte de contrôle de soi (chutes, bagarres, ...)
- Actes sexuels risqués
- Accidents de la route
- Coma éthylique.

Risques à moyen/long termes

- Risques d'apparition et/ou d'aggravation de troubles psychologiques.
- Détérioration des liens familiaux, sociaux.
- Désinvestissement scolaire ou professionnel.
- Détérioration de la santé physique : cirrhoses, cancers, maladies cardio-vasculaires, hypertension artérielle, les cancers (bouche, gorge, oesophage, intestin, foie) pancréatites,...
- Détérioration de la santé psychique : maladies neurologiques, troubles nerveux psychiques (diminution de la mémoire, de l'attention et de la concentration, anxiété, dépression, insomnie,...), démences, suicide,...
- Installation d'une consommation problématique ou d'une dépendance.
- Chez les femmes enceintes, risques accrus pour le fœtus.